

ONLINE
RONNY BARRÍA

CURSO

Transforma tu Miedo En Poder



INTRODUCCIÓN
CARGA ACADÉMICA
PÚBLICO OBJETIVO
METODOLOGÍA OBJETIVOS
Por Ronny Barría Maldonado

MÓDULO

1

Cap. 1

Programa de trabajo y crecimiento personal

Transforma el miedo en poder

Erich Ronny Barría Maldonado – Psicólogo Clínico

Centro Terapéutico Asciende
Alonso de Rivera 1388
centroasciende.cl
contacto@centroasciende.cl

1

Transforma tu Miedo En Poder



EN BUSCA DEL PODER INTERIOR

a. Datos de Contacto

1. Conóctete a ti mismo, responde estas preguntas con la mayor de las franquezas.

¿Quién eres?

¿De dónde vienes?

¿Hacia dónde vas?

¿Con quién vas?

Transforma tu Miedo En Poder



2. Descubre tus raíces.

¿Cómo es la relación con tu Padre?

¿Cómo es la relación con tu madre?

¿Cómo es la relación con tus hermanos/as?

¿Cómo es/fue la relación con tus abuelos/as?

Transforma tu Miedo En Poder



3. Examina tus creencias, en relación a:

Familia	Dinero	Sexualidad	Amor
Salud	Trabajo	Amistades	Sueños

Transforma tu Miedo En Poder



4. Conecta con tus atributos, destaca las características con las que más te identificas.

Suministro/Provisión/Tranquilidad	Perdón/Libertad/Compasión
Verdad/Armonía	Inteligencia/Intuición/Discernimiento
Amor/Tolerancia/Compasión/Gratitud	Voluntad/Fuerza/Poder

5. Integra tus polaridades, registra en la tabla de más abajo los atributos con los que te identificaste más.

ATRIBUTOS	POLARIDAD
SOLIDARIDAD	EGOÍSMO

Transforma tu Miedo En Poder



6. El viaje hacia tus metas

Primer paso: Eleva tus criterios, escribe todas aquellas cosas que ya no estás dispuesto a aceptar en tu vida.

Cosas que no toleras más	Cosas que deseas en tu vida

7. Define con precisión tu META/SUEÑO
